

Reemplazo total de articulaciones: un desglose de costos

Las cirugías totales de reemplazo de cadera y rodilla son efectivas para aliviar el dolor y la disfunción de la artritis, lo que puede limitar la capacidad de una persona para trabajar y disfrutar de actividades de ocio. Hacer actividades diarias simples como subir y bajar escaleras o ponerse calcetines y zapatos se vuelve difícil. Las investigaciones han mostrado los beneficios de reemplazo total de la articulación, no sólo pudiendo reanudar las actividades diarias, sino también mejorar la calidad de vida y la salud en general con menos días perdidos del trabajo.

Muchas personas que se someten a una cirugía de reemplazo total de articulaciones a menudo dicen que la cirugía les cambia la vida a medida que recuperan su independencia, regresan al trabajo y disfrutan nuevamente de actividades recreativas. **¿Vale la pena el costo financiero de tener una cirugía de reemplazo total de articulación?** Es difícil poner precio a estos resultados positivos.

Hoy en los Estados Unidos, el costo de la cirugía recibe mucha atención ya que el gasto en atención médica alcanza un máximo histórico. La transparencia en el cuidado de la salud sigue siendo un foco ya que los consumidores estadounidenses ahora son más conscientes de sus gastos y cobertura de seguro. Los pacientes son ahora más a menudo responsables de una parte del cuidado de su salud, por lo que la comprensión de sus planes de seguros y facturas posteriores para el tratamiento son importantes para saber con el fin de calcular los gastos “desde su bolsillo.”

¿Cuánto cuesta una cirugía de reemplazo articular total?

Un artículo reciente del *New York Times* comparó el costo de un reemplazo de cadera en Bruselas, Bélgica, con varias ciudades de los Estados Unidos. El costo en Bruselas fue de \$ 13,660 en comparación con las ciudades de EE. UU. En un rango entre \$ 30,000 y \$ 112,000. **Los costos de los procedimientos quirúrgicos realizados en países extranjeros con frecuencia se comparan con los costos en los EE. UU., Y es importante interpretarlos con cautela.** Las regulaciones sobre los estándares de control de infecciones, esterilización, negligencia médica y cómo las personas pagan por la atención médica pueden diferir significativamente de un país a otro. Estos factores pueden afectar drásticamente los costos quirúrgicos.

En los EE. UU., El costo de una cirugía total de reemplazo de articulación puede malinterpretarse, ya que **las compañías de seguros solo pagan una parte del monto facturado.** Esto puede hacer que sea muy difícil identificar y comparar realmente los cargos. Examinar algunos de los factores comunes que influyen en el costo, incluyendo las prácticas de facturación, precios de implantes, costos hospitalarios, y los costos de los servicios después de la estancia en el hospital puede ayudarnos a entender estas diferencias. Además, el costo de una cirugía puede variar significativamente según la ubicación. Hay muchas razones

para ello, tales como los gastos generales, alquiler, y otros costes específicos en la región como cargas reguladoras, seguro de mala praxis y mantenimiento de las instalaciones.

La cirugía no lleva tanto tiempo, ¿por qué tanto?

El reemplazo total de articulaciones tiene costos **antes, durante y después de la cirugía**. Hasta 25 proveedores de atención médica pueden tener contacto con cada paciente para garantizar un resultado exitoso. Antes de la cirugía, un **equipo de médicos y enfermeras** evalúa su salud general para garantizar que puedan someterse a una cirugía de manera segura. Se les puede ofrecer asistencia para perder peso, dejar de fumar u otros riesgos para la salud a fin de tomar medidas para mejorar su salud antes de la cirugía para que el resultado sea exitoso.

En el día de la cirugía, los profesionales sanitarios deben preparar a los pacientes para la cirugía antes de que entren a la sala de operaciones. Mientras que en la cirugía, el paciente es atendido por el **cirujano, personal quirúrgico, y un equipo de anestesia** con los costos asociados con estos servicios y miembros del equipo.

Después de la cirugía, las enfermeras monitorean a los pacientes en la unidad de cuidados postoperatorios agudos y luego los transfieren al piso / habitación ortopédica (lugar donde permanecerá durante su estadía en el centro) donde hay otro equipo de proveedores. **Enfermeras, auxiliares de enfermería, nutricionistas, fisioterapeutas, asistentes de fisioterapia, enfermeras practicantes, planificadores de alta y el cirujano**, todos cuidan al paciente después de la cirugía.

En cada etapa de este proceso, se solicitan diversos **suministros, pruebas, radiografías y medicamentos** para cada paciente. También se realiza mucho trabajo detrás de escena para garantizar que la cirugía también sea un éxito. Los instrumentos quirúrgicos se esterilizan y limpian en el **departamento de procesamiento estéril**. Los registros médicos y el departamento de facturación calculan los costos que luego se envían a las compañías de seguros para su pago. Todo este trabajo se rastrea en **sistemas electrónicos de registros de salud** que también tienen un costo de mantenimiento.

Por lo general, los pacientes permanecerán en un hospital durante uno a tres días y luego serán dados de alta a su hogar. **Hay otros costos después de que salga del hospital, como fisioterapia o si se necesita una estadía de rehabilitación**. Si un paciente es enviado a un centro de enfermería especializada o centro de rehabilitación para pacientes hospitalizados, los costos pueden aumentar a más de \$ 20,000 por el tiempo que pasa en un centro solo. Estos costos tienen el potencial de duplicar el costo total de una cirugía de reemplazo total de articulación. Los costos de la terapia ambulatoria pueden ser significativamente menores.

Además del mayor costo, las instalaciones de rehabilitación para pacientes hospitalizados conllevan un riesgo significativo para un paciente; existe un mayor riesgo de complicaciones, como infección y reingreso al hospital para pacientes enviados a centros hospitalarios. Los eventos adversos también pueden aumentar significativamente el costo total del episodio de atención. Es importante hablar con su médico sobre cuál es la mejor opción para usted si está planeando un reemplazo articular. Para la mayoría de las personas, **es mejor ir directamente a casa una vez que salga del hospital e ir a terapia ambulatoria varios días a la semana**.

¿Qué son los pagos agrupados?

Una estrategia empleada por las compañías de seguros para contener los costos de los procedimientos médicos comunes como la cirugía de reemplazo total de articulación es

mediante la implementación de modelos de pago alternativos, como el sistema de “pagos agrupados”. Esencialmente, esto significa que las compañías de seguros han explorado la posibilidad de cubrir un procedimiento quirúrgico de una manera que incluye todos los costos (honorarios hospitalarios, cargo del cirujano, costo del implante, fisioterapia, etc.) reunidos en un **solo precio**. Esto elimina el concepto de detallar la factura de los servicios individuales, dejándola en manos del hospital, el médico o un tercero para administrar el gasto en todos los aspectos (cargos preoperatorios, quirúrgicos y postoperatorios) del procedimiento quirúrgico.

¿Son los implantes caros?

Una parte significativa del costo total de un reemplazo total de articulación puede provenir del precio del implante de cadera o rodilla. **El precio de la mayoría de las piezas primarias de cadera y de reemplazo generalmente varía entre \$ 3,000 y \$ 10,000.** Los hospitales que realizan muchas cirugías totales de reemplazo de articulaciones a menudo pagan mucho menos por los mismos implantes que los hospitales que realizan menos cirugías.

¿Cuánto gana el cirujano?

Un error común es que a los cirujanos se les paga la mayor parte del costo de la cirugía. Un estudio de más de 1,100 pacientes encontró una gran diferencia entre lo que los pacientes piensan que deberían pagar a sus cirujanos y lo que realmente se paga. La media de reembolso de Medicare para el cirujano para un total de cadera de reemplazo es \$ 1,375 y es \$ 1.450 para un reemplazo total de rodilla. Esto cubre todas las visitas al consultorio y el cuidado de los 90 días después de la cirugía y cualquier gasto del médico para operar su práctica médica. Los pacientes encuestados pensaban que la cantidad que los cirujanos debían reembolsar era más de 10 veces estas cantidades. **El reembolso médico real representa menos del 10% de incluso las cirugías de menor costo.**

Nueva tecnología que agrega costos

A menudo se introducen nuevas técnicas y tecnologías en el proceso quirúrgico con la esperanza de mejorar la atención al paciente. Aunque innovadores, estos avances pueden aumentar los costos. **La investigación y los análisis de costo-beneficio son muy importantes para ayudar a determinar si hay beneficios** como la seguridad del paciente, el ahorro de costos en otras áreas o un resultado mejorado para el paciente.

Para resumir

Muchos factores determinan el costo de la cirugía de reemplazo articular total en los EE. UU.

- Las personas que se someten a una cirugía de reemplazo total de articulaciones son atendidas por muchos trabajadores de la salud altamente capacitados antes, durante y después de la cirugía.
- El costo de una cirugía en los EE. UU. Puede variar según la ubicación o la región.
- Los costos pueden verse afectados por diferentes acuerdos contractuales para implantes, medicamentos y otros servicios.
- Los costos también pueden variar según el tamaño o el alcance de la instalación que realiza el procedimiento.
- Los costos de implantación y rehabilitación pueden representar una porción significativa del costo de un procedimiento.

Para disminuir el costo de la cirugía de reemplazo total de articulaciones en el futuro, los pacientes, los médicos, las compañías de seguros y las instalaciones quirúrgicas deberán trabajar juntos para continuar brindando una excelente atención al paciente y lograr excelentes resultados con un enfoque en el costo de nuestro sistema de atención médica.

Referencias

Rosenthal, Elizabeth. "Pagar hasta que duela: en necesidad de una nueva cadera, pero con un precio fuera de los Estados Unidos ", The New York Times, 3 de agosto de 2013

<https://www.nytimes.com/2013/08/04/health/for-medical-turistas-simple-math.html>

AAHKS, " Buena salud = buena recuperación después de una cirugía articular ", educación en línea para pacientes <https://hipknee.aahks.org/good-health-good-recovery-after-joint-surgery/>

Paprosky y col. "Percepción del paciente del reembolso del médico en la artroplastia electiva total de cadera y rodilla ", JOA, 27 (5): 2012

Publicado 2019



Escanee esto con su teléfono para conectarse a más artículos y videos sobre el cuidado de la cadera y la rodilla.



Este artículo ha sido escrito y revisado por pares por el Comité de Pacientes y Relaciones Públicas de AAHKS y el Comité de Medicina Basada en la Evidencia de AAHKS. Los enlaces a estas páginas o al contenido utilizado en los artículos deben ser citados adecuadamente a la Asociación Americana de Cirujanos de Cadera y Rodilla.