

Preguntas Frecuentes Sobre la Osteoartritis

La osteoartritis (OA) es un trastorno común que afecta las articulaciones y es causado por una pérdida del cartílago. El cartílago es la cubierta sobre los extremos de los huesos que sirven para proporcionar una superficie de deslizamiento suave. Cuando esta superficie se pierde o se destruye, el hueso subyacente queda expuesto. A medida que la enfermedad progresa, se pierde más cartílago y finalmente el hueso roza contra el hueso dentro de la articulación. La enfermedad generalmente es progresiva y a menudo produce dolor, deformidad y rigidez. Estos problemas pueden tener un gran impacto en la calidad de vida y su nivel de actividad. La osteoartritis afecta a más de 27 millones de personas solo en los Estados Unidos.

¿Cuál es la causa de la osteoartritis?

La causa de la osteoartritis no está clara, pero varios factores a menudo contribuyen a su desarrollo, incluida la obesidad, genética, historial de trauma / lesión, inestabilidad y la edad:

- El aumento global de la **obesidad se** correlaciona con un aumento significativo de la artritis, particularmente en la articulación de la rodilla.
- **La genética** claramente juega un papel y se ha correlacionado con la osteoartritis, especialmente en las articulaciones de la mano y la muñeca.
- **Los traumatismos** y las lesiones pueden dañar el cartílago, y la mala alineación de los huesos puede contribuir al desarrollo de la osteoartritis.
- **La inestabilidad** de las articulaciones relacionadas con ligamentos débiles también puede conducir a la pérdida de cartílago y, en última instancia, a la osteoartritis.
- **La edad** se ha asociado con la osteoartritis. Aunque la frecuencia de OA aumenta con la edad, no ocurre en todos los individuos y no debe considerarse inevitable.

¿Hay otras formas de artritis?

Aunque la osteoartritis es la forma más común de artritis, existen muchas otras formas. Los reumatólogos y los cirujanos ortopédicos estudian y tratan el espectro de problemas artríticos, incluida la **osteoartritis y la artritis reumatoide**. La osteoartritis provoca la pérdida de cartílago debido a una sobrecarga mecánica o un cartílago subyacente deficiente que no es capaz de soportar cargas normales y se desgasta prematuramente. La artritis reumatoide (AR), en contraste, es la forma más común de artritis inflamatoria. En individuos con AR, el sistema inmunitario del cuerpo y el revestimiento de las articulaciones (sinovial) destruyen el cartílago de las articulaciones por razones poco claras (una reacción autoinmune). En general, tanto la AR como la OA son problemas progresivos que pueden provocar pérdida de cartílago, deformidad articular, rigidez y dolor.

¿Cómo sé si tengo osteoartritis?

Si tiene osteoartritis, generalmente se queja de **dolor relacionado con la actividad**. A medida que la enfermedad progresa, es posible que sienta dolor cuando **descansa y duerme en la noche**. Los síntomas adicionales a menudo incluyen **rigidez y deformidad en las** articulaciones que a menudo limitan su función y la calidad de vida de las articulaciones. En algunas personas, la osteoartritis progresa lentamente y puede

manejarse durante años con atención no quirúrgica. En otras personas, la osteoartritis puede progresar rápidamente y causar dolor intenso, lo que a veces provoca la necesidad de cirugía cuando otras medidas no logran controlar los síntomas.

¿Debo ver a un médico?

Si tiene dolor en las articulaciones, es importante que se lo **comente a su médico** . Un historial cuidadoso, un examen físico y radiografías de la articulación afectada son las principales formas en que su médico puede hacer un diagnóstico preciso de la osteoartritis. El tratamiento se basará en cuánto ha progresado la enfermedad y qué tan mal y cuánto tiempo le ha dolido la articulación.

Dependiendo de sus hallazgos, se pueden hacer pruebas de seguimiento y tratamiento adecuados. El manejo de la osteoartritis de cadera y rodilla sigue un algoritmo progresivo que comienza con el manejo menos invasivo y termina con cirugía en aquellos con indicación de un procedimiento específico. Es importante comprender que **no todo el dolor de cadera y rodilla es osteoartritis**, y que existen otros diagnósticos y opciones de tratamiento que dependen de la causa subyacente de su dolor.

¿Existe una cura para la artritis de cadera o rodilla?

En este momento no existe una cura para la osteoartritis, y todas nuestras medidas no operativas están dirigidas al tratamiento de sus síntomas. A pesar de los recientes reclamos de inyecciones que pueden "curar" su osteoartritis, actualmente no tenemos agentes modificadores de la enfermedad para la osteoartritis de cadera y rodilla. Aunque no existe una cura para la enfermedad, podemos tratar los síntomas que está experimentando y proporcionar un alivio significativo del dolor y una mejora en su función. Es importante comprender el alcance de su osteoartritis y cómo se relaciona con sus síntomas y opciones de tratamiento.

Revised 2017
Osteoarthritis FAQ



Escanea con tu teléfono y visita AAHKS.org para más artículos y videos.



Este artículo ha sido escrito y revisado por el Comité de Pacientes y Relaciones Públicas de AAHKS y el Comité de Medicina Basada en Evidencia de AAHKS. Los enlaces a estas páginas o contenido utilizado en los artículos deben ser con citación adecuada a la Asociación Americana de Cirujanos de Cadera y Rodilla.