

No Descuide Su Nueva Articulación - Atención de Seguimiento

Los cirujanos de cadera y rodilla no se sorprenden cuando alguien llega a su oficina por un problema y descubren que se les realizó un reemplazo de cadera o rodilla muchos años antes sin ningún seguimiento adicional. Muchas personas no son conscientes de que deben seguir con su cirujano como parte de la atención a largo plazo para los reemplazos de articulaciones. A pesar de que la mayoría de los reemplazos de cadera y rodilla ahora duran entre 15 y 20 años, es importante hacer un seguimiento y no descuidar su nueva articulación.

Reemplazo articular significa un cambio de estilo de vida

Para obtener el beneficio completo del implante, debe cuidar su reemplazo de cadera o rodilla, lo que incluye un seguimiento con su cirujano. Esta es la misma idea que ser propietario de un automóvil durante mucho tiempo. Usted quiere revisar su vehículo para evitar problemas si quiere que funcione durante mucho tiempo. Es posible que su articulación reemplazada no dure para siempre. Su edad, nivel de actividad, peso corporal, salud general y tipo de dispositivo implantado son varios de los factores que influyen en la duración de su reemplazo.

Una regla que los cirujanos siguen es la tasa de revisión del 1% anual. Esto significa que a los 10 años, aproximadamente el 10% de los pacientes probablemente se habrán sometido a una cirugía adicional por cualquier motivo, y a los 20 años ese número sería aproximadamente el 20%. La otra cara de esto es que a los 20 años, ¡el 80% de los pacientes seguirán con el mismo reemplazo articular funcionando bien!

Existen muchos estudios que sugieren que cuando se realiza un seguimiento, se tendrá una excelente oportunidad de que su implante dure mucho tiempo. Esto es particularmente cierto si cuida bien su reemplazo, siguiendo las recomendaciones del cirujano que incluye actividades físicas y deportes. El seguimiento constante también permite a los cirujanos e investigadores continuar estudiando la vida útil de los implantes de hoy.

¿Qué significa " desgaste " de la articulación?

Si vive con una artroplastia el tiempo suficiente, se puede finalmente desgastar. Aquellos que participan en actividades de alto impacto pueden desgastar su reemplazo articular antes que otros. Esto es bastante similar a los frenos de su automóvil. Cuando usted conduce su coche, los frenos se gastan y necesitan ser reemplazados, y si es en una carrera de autos se necesitan cambiar los frenos con mucha más frecuencia que un auto de pasajeros. Una persona joven y activa con un reemplazo de articulación pondrá mucho más desgaste en sus implantes en comparación con una persona mayor que camina distancias cortas todos los días.

Al igual que las pastillas de freno se desgastan en un automóvil, el plástico de los implantes de cadera y rodilla generalmente se desgastará con el tiempo. En la cadera, la cabeza se mueve en una cavidad, que contiene un revestimiento de plástico o cerámica. Para la rodilla, el implante en el extremo del hueso del muslo se desliza sobre la parte superior de la tibia también sobre

un revestimiento de plástico. Para mayor información por favor leer este artículo de AAHKS, "¿De qué están hechos los implantes de reemplazo de cadera y rodilla?" <https://hipknee.aahks.org/what-are-hip-and-knee-replacement-implants-made-of/>

La mayoría de las veces, el desgaste de la articulación no causa un problema obvio. Puede generar un dolor mínimo, o una leve molestia y desarrollar una pequeña cojera. Sin embargo, el único signo detectable puede ser hallazgos sutiles en nuevas radiografías. Si se detecta temprano, la cirugía requerida podría incluir simplemente **cambiar el revestimiento de plástico** que tiene una recuperación fácil en comparación con una cirugía de revisión completa.

A menudo, cuando se producen síntomas de aumento del dolor o empeoramiento del ruido debido a un reemplazo de cadera o rodilla, puede ser demasiado tarde para reemplazar el revestimiento de plástico. Este tipo de cirugía de revisión puede incluir el **intercambio de las partes metálicas** además del revestimiento de plástico. Piense en ello como haciendo caso omiso a los frenos chirriantes en su auto, y cuando finalmente lo lleva a el mecánico, este encuentra daños mayores. Ahora, en lugar de obtener nuevas pastillas de freno, se debe reemplazar todo el sistema de frenos! **La buena comunicación con su médico es crítica** cuando comienza a notar pequeños cambios en su reemplazo de articulación o si no ha visto a su cirujano por un tiempo.

¿Con qué frecuencia y qué tipo de visitas de seguimiento debo hacer?

Es importante hablar con su cirujano sobre lo que le recomienda para el seguimiento después de la cirugía.

Aquí hay un programa de seguimiento típico:

- Seguimiento de **dos a tres semanas** para un control de heridas (opcional)
- **Seis semanas** cita de seguimiento para evaluar su recuperación con nuevas radiografías
- Seguimiento de **tres a seis meses**.
- **Un año de** seguimiento. Esto a menudo se considera el punto de recuperación total para un reemplazo articular.
- **Más allá de un año**, algunos cirujanos le pedirán que realice un seguimiento anualmente, cada dos años o cada cinco y diez años.
- **Más allá de 10 años**, es aconsejable realizar un seguimiento anual o cada dos años como máximo. Si su cirujano comienza a ver signos de desgaste, es posible que necesite un seguimiento más frecuente.

Cuanto más joven sea al momento de su reemplazo inicial, es más probable que necesite un cambio de las partes de metal, plástico o cerámica de su implante en el futuro. Según el tipo de reemplazo que recibió, su cirujano puede solicitar análisis de laboratorio y otros estudios durante el seguimiento .

¿Qué pasa si me mudo o mi cirujano se retira?

Si se muda a otra área o si su cirujano se muda o se retira, puede solicitar que le coloquen las radiografías en un disco o en una unidad portátil para que pueda hacer un seguimiento con su nuevo médico. También es importante obtener sus registros e informes operativos para llevar con usted en caso de una futura cirugía . Es probable que nuestro cirujano tenga colegas a los

que pueda derivarlos en su nueva ubicación. Si su cirujano es el que abandona la práctica, normalmente podrá ver a otro médico de su grupo.

Todos los médicos están en el mismo equipo y quieren lo mejor para usted. Use la función AAHKS Find a Doctor para buscar cirujanos de cadera y rodilla certificados por la junta medica cerca de usted en <https://findadoctor.aahks.net/>

Tener un reemplazo total de la articulación le otorga cierta responsabilidad como paciente, y es importante cuidar su reemplazo incluso después de que esté completamente curado!

El Registro Estadounidense de Reemplazo de Articulaciones

The American Joint Register (AJRR) ayuda a los cirujanos e investigadores a realizar un seguimiento de los implantes de cadera y rodilla en todo Estados Unidos. El objetivo del registro es proporcionar un nivel de vigilancia y seguimiento sobre el desempeño de los reemplazos. Su hospital y cirujano pueden participar en el registro, y es importante hacer un seguimiento y participar en las encuestas necesarias si se lo solicitan. Esta es la única forma en que los cirujanos como equipo pueden identificar implantes de "bajo rendimiento" temprano y tomar medidas correctivas. Además, los datos de AJRR ayudan a guiar los patrones de práctica actuales y representan un informe general de cómo nos está yendo como profesión. AJRR publica un informe anual en <http://ajrr.net/> que está disponible para su revisión y le permite a su cirujano mantenerse al día con las últimas tendencias y resultados en el reemplazo total de articulaciones.



Scan this with your phone to connect to more articles and videos on hip and knee care.

This article has been written and peer reviewed by the AAHKS Patient and Public Relations Committee and the AAHKS Evidence Based Medicine Committee.

Links to these pages or content used from the articles must be given proper citation to the American Association of Hip and Knee Surgeons.