

जोड़ों का पूर्ण प्रत्यारोपण: लागत का विश्लेषण



कूल्हे और घुटने के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी गठिया के दर्द और शिथिलता को, जो किसी व्यक्ति की काम करने और फुर्सत के समय की जाने वाली गतिविधियों का आनंद लेने की क्षमता को सीमित कर सकती है, कम करने में प्रभावी हैं। रोज़मर्रा की आम गतिविधियाँ जैसे सीढ़ियाँ चढ़ना और उतरना या मोज़े और जूते पहनना मुश्किल हो जाती हैं। शोध से पता चला है कि जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी के लाभों में न केवल दैनिक गतिविधियों को फिर से शुरू करना शामिल है, बल्कि जीवन की गुणवत्ता में सुधार और काम से कम दिनों तक बाहर रहने के साथ समग्र स्वास्थ्य भी शामिल है।

बहुत से लोग जिन्होंने जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी करवायी है, वे अक्सर कहते हैं कि सर्जरी जीवन को बदलने वाली है क्योंकि वे अपनी स्वतंत्रता को फिर से हासिल करते हैं, काम पर लौटते हैं और फिर से मनोरंजक गतिविधियों का आनंद उठाते हैं। क्या जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी करवाने के लिए वित्तीय लागत मुनाफ़े की बात है? इन सकारात्मक परिणामों की कीमत लगा पाना मुश्किल है।

आज संयुक्त राज्य अमेरिका में, सर्जरी की लागत पर बहुत अधिक ध्यान दिया जाता है क्योंकि स्वास्थ्य देखभाल से जुड़ा खर्च अब तक के उच्चतम स्तर पर पहुँचा हुआ है। स्वास्थ्य देखभाल पारदर्शिता का केंद्रबिंदु बना रहना जारी है क्योंकि अमेरिकी उपभोक्ता अब अपने खर्च और बीमा कवरेज के बारे में अधिक जागरूक हैं। मरीज़ अब अक्सर अपने स्वास्थ्य देखभाल के बिल के कुछ हिस्से के लिए ज़िम्मेदार होते हैं, इसलिए "तत्काल-देय" खर्चों की गणना करने के लिए उनकी बीमा योजनाओं और इलाज के बाद के बिलों को समझना महत्वपूर्ण है।

जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी की लागत कितनी पड़ती है?

हाल ही में *न्यूयॉर्क टाइम्स* के एक लेख ने ब्रुसेल्स, बेल्जियम में कूल्हे के प्रत्यारोपण के लागत की संयुक्त राज्य अमेरिका के विभिन्न शहरों में होने वाली कूल्हे के प्रत्यारोपण की लागत से तुलना की। अमेरिकी शहरों में 30,000 डॉलर से 112,000 डॉलर तक की बीच की लागत की तुलना में ब्रुसेल्स में 13,660 डॉलर की लागत थी। विदेशों में की जाने वाली सर्जिकल प्रक्रियाओं की लागत की तुलना अक्सर अमेरिका में पड़ने वाली लागतों से की जाती है और इनकी सावधानीपूर्वक व्याख्या करना महत्वपूर्ण है। संक्रमण नियंत्रण के मानकों से जुड़े विनियम, रोगाणुनाशन, चिकित्सीय कदाचार और स्वास्थ्य देखभाल के लिए लोग कैसे भुगतान करते हैं, यह एक देश से दूसरे देश में काफी भिन्न हो सकता है। ये कारक सर्जिकल लागत को जबरदस्त रूप से प्रभावित कर सकते हैं। अमेरिका में, जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी की लागत को समझने में गलती की जा सकती है क्योंकि बीमा कंपनियां बिल की गई राशि के केवल एक हिस्से का भुगतान करती हैं। इससे शुल्कों की पहचान करना और सही मायने में तुलना करना बहुत मुश्किल हो सकता है। बिलिंग के तरीकों, प्रत्यारोपण की कीमत, अस्पताल के शुल्क और अस्पताल में रहने के बाद के सेवाओं की लागत सहित लागत को प्रभावित करने वाले कुछ सामान्य कारकों की जांच करने से हमें इन अंतरों को समझने में मदद मिल सकती है। इसके अतिरिक्त, स्थान के आधार पर सर्जरी की लागत काफी भिन्न हो सकती है। इसके कई कारण हैं जैसे उपरिलागत, किराया और नियामक बोझ, कदाचार बीमा और सुविधा रखरखाव जैसी क्षेत्र विशिष्ट अन्य लागतें।

सर्जरी में इतना समय नहीं लगता, तो इतना पैसा क्यों?

जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण में सर्जरी के पहले, इसके दौरान और बाद में की लागत है। एक सफल परिणाम सुनिश्चित करने के लिए 25 स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता तक प्रत्येक रोगी के साथ संपर्क कर सकते हैं। सर्जरी से पहले, आमतौर पर डॉक्टरों और नर्सों की टीम द्वारा रोगियों के समग्र स्वास्थ्य का मूल्यांकन किया जाता है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वे सुरक्षित रूप से सर्जरी करवा सकते हैं।

सर्जरी से पहले अपने स्वास्थ्य में सुधार हेतु कदम उठाने के लिए उन्हें वजन घटाने, धूम्रपान बंद करने या अन्य स्वास्थ्य जोखिमों में सहायता की पेशकश की जा सकती है ताकि परिणाम सफल हो।

सर्जरी के दिन, स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर मरीजों को ऑपरेशन रूम में ले जाने से पहले सर्जरी के लिए तैयार करते हैं। सर्जरी के दौरान, सर्जन, ऑपरेशन में शामिल स्टाफ और एनेस्थीसिया टीम द्वारा इन सेवाओं और टीम के सदस्यों से जुड़ी लागतों के साथ रोगी की देखभाल की जाती है।

सर्जरी के बाद, पोस्ट-एक्यूट केयर यूनिट में नर्सों द्वारा रोगियों की निगरानी की जाती है और फिर उन्हें आर्थोपेडिक फ्लोर/रूम (जहां आप सुविधा-केंद्र में अपनी बारी के लिए रुकेंगे) में स्थानांतरित कर दिया जाता है, जहां प्रदाताओं की एक और टीम होती है। उपचारिका, नर्सिंग सहयोगी, पोषण विशेषज्ञ, शारीरिक उपचारक, शारीरिक उपचार के लिए सहायक, नर्स प्रैक्टिशनर, डिस्चार्ज प्लानर और सर्जन, सभी सर्जरी के बाद मरीज की पूरी देखभाल करते हैं।

इस प्रक्रिया के प्रत्येक चरण में प्रत्येक रोगी के लिए विभिन्न आपूर्ति सामग्रियों, परीक्षणों, एक्स-रे और दवाओं का इंतजाम किया जाता है। सर्जरी के सफल होने को सुनिश्चित करने के लिए पर्दे के पीछे भी बहुत काम होता है। सर्जिकल उपकरणों को विसंक्रमण प्रसंस्करण विभाग में जीवाणुरहित और साफ किया जाता है। मेडिकल रिकॉर्ड और बिलिंग विभाग उन लागतों की गणना करता है, जिन्हें भुगतान के लिए बीमा कंपनियों को भेजा जाता है। इन सभी कार्यों को इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड प्रणाली पर ट्रैक किया जाता है जिसके रख-रखाव की अपनी लागत आती है।

आमतौर पर, मरीज एक से तीन दिनों तक अस्पताल में रहेंगे और फिर उन्हें घर भेज दिया जाएगा। आपके अस्पताल छोड़ने के बाद और अधिक लागतें आती हैं, जैसे कि शारीरिक उपचार या अगर पुनर्सुधार के लिए और ठहरने की आवश्यकता हो। यदि एक रोगी को एक कुशल नर्सिंग सुविधा-केंद्र या अंतःरोगी पुनर्सुधार केंद्र में भेजा जाता है, तो अकेले एक सुविधा-केंद्र में बिताए गए समय के लिए लागत 20,000 डॉलर से अधिक हो सकती है। इन लागतों में जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी की कुल लागत को दोगुना करने की क्षमता है। बाह्य-रोगी उपचार की लागत काफी कम हो सकती है।

बढ़ी हुई लागत के अलावा, अंतःरोगी पुनर्सुधार के सुविधा-केंद्र में रोगी के लिए महत्वपूर्ण जोखिम होता है; अंतःरोगी सुविधा-केंद्रों में भेजे गए रोगियों के लिए संक्रमण और अस्पताल में फिर से भर्ती होने जैसी जटिलताओं का खतरा बढ़ जाता है। प्रतिकूल घटनाएं पूरे देखभाल के प्रकरण की समग्र लागत में महत्वपूर्ण रूप से वृद्धि कर सकती हैं। यदि आप जोड़ के प्रत्यारोपण की योजना बना

रहे हैं, तो इस बारे में अपने चिकित्सक से बात करना महत्वपूर्ण है कि आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प क्या है। ज्यादातर लोगों के लिए, एक बार अस्पताल छोड़ने के बाद सीधे घर जाना और हफ्ते के कुछ दिन बाह्य-रोगी उपचार के लिए जाना श्रेयकर है।

बंडल भुगतान क्या हैं?

जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी जैसी सामान्य चिकित्सा प्रक्रियाओं की लागत को संभालने के लिए बीमा कंपनियों द्वारा नियोजित एक रणनीति वैकल्पिक भुगतान मॉडल जैसे "बंडल भुगतान" प्रणाली को लागू करना है। अनिवार्य रूप से इसका मतलब यह है कि बीमा कंपनियों ने एक शल्य प्रक्रिया को इस तरह से कवर करने की संभावना का पता लगाया है जिसमें सभी लागत (अस्पताल शुल्क, सर्जन शुल्क, प्रत्यारोपण लागत, शारीरिक उपचार, आदि) शामिल हैं और उन्हें एकल मूल्य टैग में एक साथ डाल दिया जाता है। यह व्यक्तिगत सेवाओं के लिए बिल को मददबद्ध करने की अवधारणा को हटा देता है, इसे शल्य प्रक्रिया के सभी पहलुओं (ऑपरेशन के पहले की शुल्क, शल्य चिकित्सीय शुल्क और ऑपरेशन के बाद के शुल्क) के लिए खर्च के प्रबंधन हेतु अस्पताल, चिकित्सक या तीसरे पक्ष पर छोड़ दिया जाता है।

क्या प्रत्यारोपण महंगे हैं?

जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की कुल लागत का एक महत्वपूर्ण हिस्सा कूल्हे या घुटने के प्रत्यारोपण की कीमत से आ सकता है। अधिकांश कूल्हे और प्रत्यारोपण के प्रमुख पुर्जों की कीमत आम तौर पर \$ 3,000 से लेकर \$ 10,000 तक होती है।

वैसे अस्पताल जो जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की काफी सर्जरी करते हैं, उन अस्पतालों की तुलना में जो कम सर्जरी करते हैं, अक्सर एक ही प्रत्यारोपण के लिए बहुत कम भुगतान करते हैं।

सर्जन कितना कमाता है?

एक आम ग़लतफ़हमी यह है कि सर्जनों को सर्जरी से अधिकांश लागत का भुगतान किया जाता है। 1,100 से अधिक रोगियों के एक अध्ययन में, रोगियों के विचार में उनके सर्जनों को कितना भुगतान किया जाना चाहिए और वास्तव में कितना भुगतान किया गया है, के बीच एक बड़ा अंतर पाया गया है। कूल्हे के पूर्ण प्रत्यारोपण के लिए सर्जन को औसत मेडिकेयर प्रतिपूर्ति \$ 1,375 है और घुटने के पूर्ण प्रत्यारोपण के लिए \$1,450 है। यह राशि सर्जरी के बाद के 90 दिनों के लिए कार्यालय के सभी दौरों और देखभाल को और चिकित्सक अपनी चिकित्सा पद्धति को संचालित करने के लिए जो भी खर्च करता है, उसे कवर करती है। जिन मरीजों का सर्वेक्षण किया गया, उन्होंने सोचा कि सर्जनों को प्रतिपूर्ति की जाने वाली राशि इन राशियों से 10 गुना अधिक होगी। चिकित्सक की वास्तविक प्रतिपूर्ति सबसे कम लागत वाली सर्जरी के 10% से भी कम का प्रतिनिधित्व करती है।

नई तकनीक जो लागत बढ़ाती है

नई तकनीकों और प्रौद्योगिकियों को अक्सर रोगी देखभाल में सुधार की उम्मीद के साथ शल्य चिकित्सा प्रक्रिया में व्यवहार में लाया जाता है। अभिनव होते हुए भी, ये सुधार लागत में वृद्धि कर सकती हैं। शोध और लागत-लाभ विश्लेषण यह पता लगाने में मदद करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं कि क्या रोगी सुरक्षा, अन्य क्षेत्रों में बचत या रोगी के लिए बेहतर परिणाम जैसे लाभ हैं।

संक्षेप में

- अमेरिका में जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी की लागत को कई कारक निर्धारित करते हैं
- जो लोग जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी से गुजरते हैं, उनकी देखभाल सर्जरी के पहले, दौरान और बाद में कई उच्च प्रशिक्षित स्वास्थ्य कर्मियों द्वारा की जाती है।
- अमेरिका में सर्जरी की लागत स्थान या क्षेत्र के अनुसार भिन्न हो सकती है।
- प्रत्यारोपण, दवाओं और अन्य सेवाओं के लिए विभिन्न संविदात्मक समझौतों से लागत प्रभावित हो सकती है।
- प्रक्रिया को निष्पादित करने वाली सुविधा के आकार या दायरे के आधार पर भी लागत भिन्न हो सकती है।
- प्रत्यारोपण और पुनर्सुधार की लागत प्रक्रिया की लागत का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन सकती है।

भविष्य में जोड़ों के पूर्ण प्रत्यारोपण की सर्जरी की लागत को कम करने के लिए, रोगियों, चिकित्सकों, बीमा कंपनियों और शल्य चिकित्सा सुविधाओं को उत्कृष्ट रोगी देखभाल प्रदान करने और हमारे स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली की लागत पर ध्यान देने के साथ उत्कृष्ट परिणाम प्राप्त करने के लिए मिलकर काम करना होगा।

स्रोत

Rosenthal, Elizabeth. "Paying Til It Hurts: In Need of a New Hip, but Priced Out of the U.S.," The New York Times, Aug. 3, 2013

<https://www.nytimes.com/2013/08/04/health/for-medical-tourists-simple-math.html>

AAHKS, "Good Health = Good Recovery after Joint Surgery," online patient education

<https://hipknee.aahks.org/good-health-good-recovery-after-joint-surgery/>

Paprosky et al. "Patient Perception of Physician Reimbursement in Elective Total Hip and Knee Arthroplasty," JOA, 27(5): 2012



कूल्हे और घुटने के देखभाल पर ज़्यादा लेख और वीडियो से जुड़ने के लिए इसे अपने फ़ोन से स्कैन करें।

यह लेख AAHKS रोगी और जन-संपर्क कमिटी और AAHKS प्रमाण आधारित चिकित्सा कमिटी द्वारा लिखित एवं विशेषज्ञ समीक्षित है। इन पेजों के लिंक या लेखों से उद्धृत सामग्रियों को अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ़ हिप एंड नी सर्जन्स का उचित हवाला दिया जाना चाहिए।

संशोधित 2018

