



यदि आपको धातु से एलर्जी या आप धातु के प्रति संवेदनशील हैं, तो जोड़ प्रत्यारोपण की सर्जरी करवाने से पहले अपने सर्जन को सचेत करना ज़रूरी है। एलर्जी के लिए सबसे आम धातु निकल है, जो घुटने के प्रत्यारोपण और कूल्हों के कुछ प्रत्यारोपण में बहुत कम मात्रा में पाई जाती है। जबकि 14% लोगों तक को खास धातु एलर्जी परीक्षणों के लिए कुछ प्रतिक्रिया होगी, **वहीं घुटने के प्रत्यारोपण में विफलता का एक बहुत ही दुर्लभ कारण धातु से एलर्जी है।**

## धातु से एलर्जी के लिए परीक्षण

बीते समय में, धातु से एलर्जी का निदान करने में मदद करने के लिए स्कीन पैच टेस्ट का उपयोग किया गया था; हालांकि, अनुसंधान ने दिखाया है कि धातु से एलर्जी के लिए पॉज़िटिव आए एक स्कीन टेस्ट का मतलब यह ज़रूरी नहीं कि आपको अपने जोड़ प्रत्यारोपण के साथ जटिलताएं होंगी। धातु के प्रति संवेदनशीलता की जांच के लिए रक्त परीक्षण उपलब्ध हैं, लेकिन आपके जोड़ प्रत्यारोपण में जटिलताएं होंगी या नहीं, इसके लिए ये परीक्षण भी सबसे अच्छे अनुमानकर्ता नहीं हैं। धातु से एलर्जी/संवेदनशीलता की जांच के लिए नियमित त्वचा या रक्त परीक्षण की सिफारिश नहीं की जाती है, क्योंकि अभी भी इस बात का सुझाव देने के पर्याप्त प्रमाण नहीं हैं कि ये सहायक हैं।

## सर्जरी से पहले धातु के प्रति संवेदनशीलता के लक्षण

यदि आपको गहनों (अंगूठियां, हार, झुमके, आदि) से या चश्मे से त्वचा की प्रतिक्रियाएं होती हैं, तो यह धातु के प्रति हो सकने वाली संवेदनशीलता के लिए एक संकेत हो सकता है। इन प्रतिक्रियाओं के बारे में अपनी सर्जरी निर्धारित करने से पहले अपने सर्जन को बताएँ। इसके अलावे, कुछ लोग जो कुछ धातुओं के साथ या उसके आसपास काम करते हैं, वे धातु के प्रति संवेदनशीलता विकसित कर सकते हैं। इनमें से किसी एक मामले में, आपका सर्जन उपलब्ध होने पर विशेष, एलर्जी पैदा न करने वाले प्रत्यारोपण का उपयोग करने का निर्णय ले सकता है।

## प्रत्यारोपण में धातु होता है

कूल्हे या घुटने के धातु के प्रत्यारोपण खुद से किसी प्रतिक्रिया का संभावित कारण नहीं बनेंगे। पुराने, खराब काम करने वाले जोड़ के "धातु-पर-धातु" वाले प्रत्यारोपण में, जहां प्रत्यारोपण के धातु के छोर संपर्क में होते हैं, वहां जोड़ में बड़ी मात्रा में धातु उत्सर्जित कर सकते हैं। यदि आपको धातु से एलर्जी है और धातु के कण आपके जोड़ में मौजूद हैं, तो यह जोड़ प्रत्यारोपण की विफलता में भूमिका निभा सकता है। प्लास्टिक के हिस्सों वाले प्रत्यारोपण में, प्लास्टिक का घिसाव समय के साथ धातु के धातु से अनचाहे घिसाव का कारण बन सकते हैं। यह खराब काम करने वाले जोड़ प्रत्यारोपणों में होता है। आमतौर पर, अच्छी तरह से काम करने वाले जोड़ प्रत्यारोपण, प्रत्यारोपण के खराब होने और धातु के कणों के उत्पन्न होने का कारण नहीं बनते हैं।

## सर्जरी के बाद धातु से एलर्जी के लक्षण

सर्जरी के बाद एक धातु से एलर्जी का निदान बहुत चुनौतीपूर्ण है। लक्षणों में कृत्रिम जोड़ के आसपास के क्षेत्र में लाल चकत्ते होना, खुजली और बेरंग होना शामिल हो सकते हैं। अन्य लक्षण जैसे कि जोड़ों का दर्द, सूजन और जोड़ों में अकड़न के कई कारण हो सकते हैं और ज़रूरी नहीं कि धातु से एलर्जी/संवेदनशीलता के कारण हो। यदि आपको अपने कूल्हे या घुटने के प्रत्यारोपण के पास त्वचा में प्रतिक्रिया होती है, तो हल्के लक्षणों के लिए स्टेरॉयड या उपयुक्त क्रीम का उपयोग किया जा सकता है।

## संशोधन सर्जरी (रिविज़न सर्जरी)

एलर्जी पैदा न करने वाले प्रत्यारोपण के लिए "संशोधन" नामक एक दूसरी सर्जरी की आमतौर पर आवश्यकता नहीं होती है और इसे केवल अंतिम उपाय माना जाना चाहिए। क्योंकि सर्जरी के बाद धातु से एलर्जी का निदान 100% निश्चितता के साथ नहीं किया जा सकता है, इसलिए एक संशोधन सर्जरी के परिणामों का अनुमान नहीं लग पाता है। धातु के प्रति संवेदनशीलता/एलर्जी के कारण कूल्हे या घुटने के प्रतिस्थापन का विफल होना असामान्य है। अपने सर्जन के साथ सर्जरी से पहले धातु के प्रति एक संभावित संवेदनशीलता पर चर्चा करना सबसे अच्छा है। यदि आपने जोड़ की सर्जरी करवायी है और आपको त्वचा में प्रतिक्रिया होती है, तो उपचार के विकल्पों के लिए अपने सर्जन के कार्यालय से संपर्क करें।

## स्रोत

1. Bergschmidt P, Bader R, Mittelmeier W. Metal hypersensitivity in total knee arthroplasty: revision surgery using a ceramic femoral component – a case report. *Knee* 2012 Mar;19(2): 144-7
2. Hallab N, Merritt K, Jacobs JJ. Metal sensitivity in patients with orthopaedic implants. *J Bone Joint Surg Am.* 2001 Mar;83-A(3):428-36.
3. Innocenti M, Carulli C, Matassi F, Carossino AM, Brandi ML, Civinini R. Total knee arthroplasty in patients with hypersensitivity to metals. *Int Ortho.* 38(2014):329-33.
4. Lachiewicz PF, Watters TS, Jacobs JJ. Metal hypersensitivity and total knee arthroplasty. *JAAOS* 2016;24:106-112.
5. Merritt K, Brown SA. Metal sensitivity reactions to orthopedic implants. *Int J Dermatol.* 1981 Mar;20(2):89-94
6. Thyssen JP, Menne T, Schalock PC, Taylor JS, Maibach HI. Pragmatic approach to the clinical work-up of patients with putative allergic disease to metallic orthopaedic implants before and after surgery. *Br J Dermatol.* 2011 Mar;164(3):473-8.

[QR कोड]

कूल्हे और घुटने के देखभाल पर ज़्यादा लेख और वीडियो से जुड़ने के लिए इसे अपने फ़ोन से स्कैन करें।

यह लेख AAHKS रोगी और जन-संपर्क कमिटी और AAHKS प्रमाण आधारित चिकित्सा कमिटी द्वारा लिखित एवं विशेषज्ञ समीक्षित है। इन पेजों के लिए लिंक या लेखों से उद्धृत सामग्रियों को अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ़ हिप एंड नी सर्जन्स का उचित हवाला दिया जाना चाहिए।

संशोधित 2018